

# コンディション・マネジメント・スキル® 体験セミナー

～ 自分史上最高のコンディションの創り方 ～

4/19

iPSR CMS

検索



CMSエグゼクティブ・トレーナー  
渡辺 優

パフォーマンスコンサルタントとして企業研修や講演を多数展開。単なる座学ではなく、実体験を伴うワークアウト形式の講座は、効果があることで実感できるためモチベーションが高まると好評。人を導く役割を担う企業経営者の賛同が多く、社員の人財育成や組織風土改革で力を発揮している。



CMSエグゼクティブ・トレーナー  
吉田 光延

25年以上の合気道経験とトップセールスパーソンの能力開発経験から、精神と肉体のベストパフォーマンス確保の必要性を実感。生活と思考の習慣の改善こそ心身の健康改善の本質であると捉え、ライフスタイル改善を提唱している。

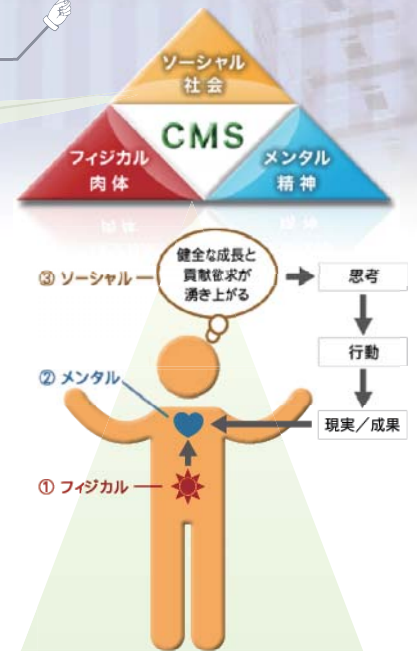
## コンディション・マネジメント・スキル®を身に付けると

- ・仕事で卓越した結果が出せる
- ・疲れにくくなり集中力や発想力が高まる
- ・最新・最先端のコンディショニングの知識が習得できる
- ・大切な人間関係が更に良好なものとなる
- ・人材育成のボトルネックであった習慣形成・改善の活路が見いだせる

## コンディション・マネジメント・スキル®とは？

フィジカル(肉体)を整え、  
メンタル(精神)を高め、  
ソーシャル(社会)に貢献する意欲を育む

具体的な技術体系です



【体験セミナー日時】 2013年4月19日(金) 19:00~21:00 (開場 18:50)

シェアオフィス イノバゼスト

<http://innovazest.com/>

場 所

東京都千代田区神田小川町1-6-1 宝ビル8F ▶最寄り駅：丸ノ内線「淡路町」A7番出口 徒歩30秒

※セミナー終了後に、ご縁を育む懇談会を予定しております

対 象

企業経営者・企業経営者を支援する専門家の方

費 用

無 料

お申し込み

4/19 体験セミナー参加 社名

お名前

上記明記の上【メール [info@ipsr.co.jp](mailto:info@ipsr.co.jp)】もしくは【FAX 03-5579-9827】へ

【主催】iPSR株式会社 ☎ 03-6228-6021 東京都中央区銀座1-22-12 マドリガル銀座ビル5F <http://ipsr.co.jp>

【共催】株式会社リアルコンテンツジャパン 東京都新宿区西新宿7-4-4 武蔵ビル5F <http://realcontents.jp>